

Согласовано

Старший воспитатель:

В.А. Попова

Утверждаю

Зав. ДОУ №18 «Солнышко»:

Г.Р. Ситдикова

**Карта максимальной нагрузки в организованных формах обучения
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №18 «Солнышко» на 2024-2025 учебный год**

№ группы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
6 группа (1 группа Раннего возраста)	1. 9.00-9.10 Физ. культура 9.20-9.30 Физ. культура 2 15.30-15.40 Сенсорное развитие (1п) 15.50-16.00 Сенсорное развитие (2п)	1. 8.45-8.55 Музыка 2 15.30-15.40 Конструирование(1п) 15.50-16.00 Конструирование(2п)	1 9.00-9.10 Физ. культура 9.20-9.30 Физ. культура 2 15.30-15.40 ФЦКМ (1п) 15.50-16.00 ФЦКМ (2п)	1 8.45-8.55 Музыка 2 15.30-15.40 ЧХЛ (1п) 15.50-16.00 ЧХЛ (2п)	1 9.00-9.10 Развитие речи (1п) 9.20-9.30 Развитие речи (2п) 2. 15.30-15.40 Конструирование (1п) 15.50-16.00 Конструирование (2п)
1 группа (2 группа Раннего возраста)	1 8.45-8.55 Музыка 2 15.30-15.40 развитие речи (1п) 15.50-16.00 развитие речи (2п)	1 9.00-9.10 Физ. культура 9.20-9.30 Физ. культура 2 15.30-15.40 Рисование (1п) 15.50-16.00 Рисование (2п)	1 8.45-8.55 Музыка 2 15.30-15.40 ФЦКМ (1п) 15.50-16.00 ФЦКМ (2п)	1 9.00-9.10 Физ. культура 9.20-9.30 Физ. культура 2 15.30-15.40 Сенсорное развитие (1п) 15.50-16.00 Сенсорное развитие (2п)	1 9.00-9.10 Лепка (1п) 9.20-9.30 Лепка (2п) 12 15.30-15.40 ЧХЛ (1п) 15.50-16.00 ЧХЛ (2п)
2 группа (2 группа раннего возраста)	1 9.00-9.10 Физ. культура 9.20-9.30 Физ. культура 2 15.30-15.40 Развитие речи (1п) 15.50-16.00 Развитие речи (2п)	1 9.05-9.15 Музыка 2 15.30-15.40 ФЦКМ (1п) 15.50-16.00 ФЦКМ (2п)	1 9.00-9.10 Физ. культура 9.20-9.30 Физ. культура 2 15.30-15.40 Рисование (1п) 15.50-16.00 Рисование (2п)	1 9.05-9.15 Музыка 2 15.30-15.40 Сенсорное развитие (1п) 15.50-16.00 Сенсорное развитие (2п)	1 9.00-9.10 Лепка (1п) 9.20-9.30 Лепка (2п) 2 15.30-15.40 ЧХЛ (1п) 15.50-16.00 ЧХЛ (2п)
7 группа (младшая группа)	1 9.05-9.20 Музыка 2 9.30-9.45 ФЭМП	1 8.45-9.00 Физ. культура 2 9.10-9.25 Рисование	1 9.05-9.20 Музыка 2 9.30-9.45 Развитие речи	1 8.45-9.00 Физ. культура 2 9.10-9.25 Лепка/ Аппликация	1 9.00-09.15 ФЦКМ 2 10.50-11.05 Физ. культура на свежем воздухе
12 группа (младшая группа)	1 8.50-9.05 Физ. культура 2 9.15-9.30 Рисование	1 9.00-9.15 ФЭМП 2 9.25-9.40 Музыка	1 8.50-9.05 Физ. культура 2 9.15-9.30 Лепка/ Аппликация	1 9.00-9.15 Развитие речи 2 9.25-9.40 Музыка	1 9.00-9.15 ФЦКМ 2 10.50-11.05 Физ. культура на свежем воздухе
9 группа (разновозр астная: младшая, средняя)	1 9.00-9.15 ФЦКМ 2 10.50-11.05 Физ. культура на свежем воздухе	1 9.00-9.15 ФЭМП 2 9.50-10.05 Музыка	1 9.15-9.30 Физ. культура 2 9.40-9.55 Лепка/ Аппликация	1 9.00-9.15 Развитие речи 2 9.50-10.05 Музыка	1 8.55-9.10 Рисование 2 9.20-9.35 Физ. культура
5 группа (средняя)	1 9.00-9.20 Рисование 2 9.30-9.50 Музыка	1 9.10-9.30 Физ. культура 2 9.40-10.00 ФЭМП	1 9.30-9.50 Музыка 2 15.10-15.30 Та. язык (1 подгр.) 15.40-16.00 Тат. язык (2 подгр.)	1 9.10-9.30 Физ. культура 2 9.40-10.00 Лепка/ Аппликация	1 9.00-9.20 Развитие речи 2 11.10-11.30 Физ. культура на свежем воздухе

10 группа (средняя)	1 9.00-9.20 ФЭМП 2 11.10-11.30 Физ. культура на свежем воздухе	1 9.00-9.20 Рисование 2 9.40-10.00 Физ. культура	1 11.20-11.40 Музыка 2 16.10-16.30 Тат. язык (1 подгр.) 16.40-17.00 Тат. язык (2 подгр.)	1 9.00-9.20 Развитие речи 2 9.40-10.00 Физ. культура	1 9.00-9.20 Лепка/Аппликация 2 9.30-9.50 Музыка
4 группа (старшая)	1 9.00-9.25 Развитие речи 2 10.00-10.25 Музыка 3 15.15-15.40 Рисование	1 8.50-9.15 (1 подгр.) 9.25-9.50 (2 подгр.) Тат. язык 2 10.10-10.35 Физ. культура 3 15.15-15.40 ФЦКМ	1 9.00-9.25 ФЭМП 2 11.10-11.35 Физ. культура на свежем воздухе 3 15.15-15.40 Лепка/Аппликация	1 8.50-9.15 Развитие речи 2 9.25-9.50 Рисование 3 15.15-15.40 Музыка	1 8.45-9.10 Физ. культура 2 11.00-11.25 (1 подгр.) 11.35-12.00 (2 подгр.) Тат. Язык
8 группа (старшая)	1 8.50-9.15 Развитие речи 2 9.25-9.50 Физ. культура 3 15.15-15.40 Рисование	1, 2 11.00-11.25 (1 подгр.) 11.35-12.00 (2 подгр.) Тат. Язык/ ФЭМП 3 15.15-15.40 Музыка	1 9.00-9.25 Развитие речи 2 9.40-10.05 Физ. культура 3 15.15-15.40 Лепка/Аппликация	1 9.00-9.25 Рисование 2 11.10-11.35 Физ. культура на свежем воздухе 3 15.15-15.40 ФЦКМ	1 8.50-9.15 Тат. язык (1 подгр.) 9.25-9.50 Тат. Язык (2 подгр.) 2 10.00-10.25 Музыка
3 группа (подготовительная)	1, 2 8.50-9.20 (1 подгр.) 9.30-10.00 (2 подгр.) Тат. Язык/ФЭМП 3 15.15-15.45 Музыка	1 8.50-9.20 Развитие речи 2 9.30-10.00 Рисование 3 11.10-11.40 Физ. культура на свежем воздухе	1 8.50-9.20 ФЭМП 2 11.30-12.00 Физ. культура 3 15.15-15.45 Лепка/Аппликация	1 10.20-10.50 Музыка 2, 3 11.00-11.30 Тат. язык (1 подгр.) 11.40-12.10 Тат. язык (2 подгр.) /ФЦКМ	1 8.50-9.20 Развитие речи 2 9.45-10.15 Физ. культура 3 15.15-15.45 Рисование
11 группа (подготовительная)	1 10.20-10.50 Физ. культура 2, 3 11.00-11.30 (1 подгр.) 11.40-12.10 (2 подгр.) Тат. Язык/ ФЦКМ	1 8.50-9.20 ФЭМП 2 11.30-12.00 Физ. культура 3 15.15-15.45 Лепка/Аппликация	1 8.50-9.20 Развитие речи 2 9.30-10.00 Рисование 3 15.15-15.45 Музыка	1, 2 8.50-9.20 (1 подгр.) 9.30-10.00 (2 подгр.) Тат. Язык/ ФЭМП 3 11.10-11.40 Физ. культура на свежем воздухе	1 8.50-9.20 Музыка 2 9.30-10.00 Развитие речи 3 15.15-15.45 Рисование

Переносятся в режимные моменты:

- Группы раннего возраста:* Конструирование
- 2 младшие группы:* Познавательно-исследовательская деятельность/конструирование
- Обучение родному языку детей татарской национальности.
- Средние группы:*
- Формирование целостной картины мира
- Познавательно-исследовательская деятельность/конструирование
- Чтение художественной литературы
- Обучение татарскому (родному) языку
- Старшие группы:*

Познавательная-исследовательская деятельность/конструирование

Чтение художественной литературы

Обучение татарскому (родному) языку

Подготовительные группы:

Познавательная-исследовательская деятельность/конструирование

Чтение художественной литературы

Обучение татарскому (родному) языку

Утренняя гимнастика

Спортзал

понедельник, среда, пятница		вторник, четверг	
№ группы	время	№ группы	время
5 (сред)	7.30-7.40	10 (сред)	7.30-7.40
4 (старш)	7.45-7.55	8 (старш)	7.45-7.55
3 (подгот)	8.00-8.10	11 (подгот)	8.00-8.10

Музыкальный зал

понедельник, среда, пятница		вторник, четверг	
№ группы	время	№ группы	время
10 (сред)	7.30-7.40	5 (сред)	7.30-7.40
8 (старш)	7.45-7.55	4 (старш)	7.45-7.55
11 (подгот)	8.00-8.10	3 (подгот)	8.00-8.10

В группе

№ группы	время
6 (ран.возр.)	7.50-7.55
1 (ран.возр.)	7.50-8.00
2 (ран.возр.)	7.50-8.00
7 (младш)	7.50-8.00
12 (младш)	7.50-8.00
9 (разновозр: младш./сред.)	7.50-8.00